



SKANDINAVISCH EINRICHTEN

leicht gemacht



Das digitale Inspirationsbuch

PERSÖNLICHE IDEEN

INSPIRATION.
NATÜRLICH.
ZEITLOS.
DU.



INSPIRATION
Skandinavische
Wohnideen für
jedes Zuhause.



HOLZ & MATERIALIEN
Natürliche Materialien
für ein gesundes und
harmonisches Raumgefühl.



HELLIGKEIT & LICHT
So nutzt du Licht
und Farben für mehr
Weite und Wohlbefinden.



DETAILS & DEKO
Stilvolle Accessoires
für das gewisse
Etwas.



PERSÖNLICHKEIT
Dein Zuhause als
Spiegel deiner
Lebensfreude.



Kreatives Raumdesign

Ramona Krenn





INHALT



	Einführung	3
	Wandfarben-Planer Räume farblich gestalten und Ideen strukturieren	4
	Materialfirmen & Baumärkte Adressen, Lieferanten und Ansprechpartner	7
	Terminplaner Zeitliche Abläufe für Farb- und Materialprojekte festhalten	11
	Aufgabenliste Schritt für Schritt den Überblick behalten	14
	Farbauftrags-Planer Reihenfolge, Schichten und Techniken dokumentieren	17
	Zimmerplaner Farb- und Materialkonzepte für jeden Raum	22
	Farbenplaner Lieblingsfarben, Muster und Kombinationen sammeln	23
	Grundriss-Planer Flächen, Raumaufteilungen und Farbflächen eintragen	26
	Meine Notizen Platz für Ideen, Skizzen und spontane Einfälle	29
	Monatlicher Farbenplaner Farb- und Gestaltungsideen über das Jahr hinweg	32
	Moodboard Idee	35
	Impressum	49



Dein Zuhause. Dein Stil. Dein Wohlgefühl. ♥



EINFÜHRUNG



Ein Zuhause zu gestalten, bedeutet weit mehr als Möbel zu stellen oder Wände zu streichen – es ist ein kreativer Prozess, bei dem Räume **Persönlichkeit und Atmosphäre** erhalten. Farben, Materialien und Strukturen spielen dabei eine entscheidende Rolle. Sie beeinflussen, wie wir uns fühlen, wirken auf unsere Stimmung und machen aus Räumen Orte des Wohlbefindens.

Dieser Farb- und Materialplaner ist als praktisches Werkzeug gedacht, um deine Ideen zu sammeln, zu **ordnen und mit Struktur** umzusetzen. Er begleitet dich von der ersten Inspiration bis zur fertigen Gestaltung und bietet Platz für Notizen, Skizzen, Farbproben und Planungsdetails.

Ob du ein einzelnes Zimmer verändern, ein gesamtes Haus renovieren oder nur bestimmte Akzente setzen möchtest – mit klaren Plänen für Farben, Materialien, Termine und Aufgaben behältst du stets den **Überblick**. Gleichzeitig hast du die Freiheit, **kreativ zu experimentieren**, Kombinationen zu prüfen und Schritt für Schritt deine persönliche Wohnwelt zu erschaffen.

Lass dich von diesem Planer **inspirieren**, nutze ihn als Ideenspeicher und **Planungshilfe** gleichermaßen – und mach deine **Wohnräume sichtbar**.



INSPIRATION

Sammle Ideen, Farben und Materialien für dein Zuhause.



PLANUNG

Strukturiere deine Konzepte und behalte den Überblick.



ORGANISATION

Plane Aufgaben und Termine Schritt für Schritt.



KREATIVITÄT

Experimentiere mit Kombinationen und finde deinen Stil.



WOHLFÜHLEN

Gestalte Räume, die deine Persönlichkeit widerspiegeln.



Dein Zuhause. Dein Stil. Dein Wohlfühl. ♥





WANDFARBEN Planer



Farben sind weit mehr als nur ein Anstrich an der Wand – sie sind Ausdruck von **Stimmung, Persönlichkeit und Lebensgefühl**. Jede Nuance erzählt ihre eigene Geschichte: Ein sanftes Beige schafft Geborgenheit, ein frisches Grün bringt die Natur ins Haus, ein tiefes Blau schenkt Ruhe und Weite. Genau deshalb verdient die Wahl der Wandfarben einen besonderen Platz in der Planung der eigenen Räume.

Der Wandfarben-Planer ist als kreativer Begleiter gedacht, um deine **Ideen zu sammeln, zu strukturieren und bewusst umzusetzen**. Hier hast du die Möglichkeit, Farbtöne zu notieren, Kombinationen auszuprobieren und deine Räume Schritt für Schritt farblich zu entwickeln. So wird aus einer spontanen Inspiration ein durchdachtes Konzept, das nicht nur ästhetisch wirkt, sondern auch langfristig Freude bereitet.

Nutze die Seiten dieses Planers, um Farbproben einzukleben, deine Eindrücke zu notieren und Visionen für jedes Zimmer zu skizzieren. Er soll dir helfen, den **Überblick zu bewahren** – egal ob du ein einzelnes Zimmer umgestalten oder ein gesamtes Zuhause neu gestalten möchtest.

Lass dich von den Farben leiten, vertrau deinem Gespür und gönn dir den Freiraum, auch mal ungewöhnliche Kombinationen zu wagen. Denn am Ende geht es nicht nur um Wände – es geht darum, **Lebensräume** zu erschaffen, die deine Persönlichkeit widerspiegeln und in denen du dich **rundum wohlfühlst**.



FARBEN ERLEBEN

Entdecke die Wirkung von Farben und finde deine Lieblingsnuancen.



KOMBINATIONEN FINDEN

Probiere verschiedene Farbharmonien aus und gestalte stimmige Räume.



IDEEEN SAMMELN

Notiere Gedanken, Eindrücke und Inspirationen für deine Farbkonzepte.



RÄUME GESTALTEN

Entwickle für jedes Zimmer ein individuelles Farb- und Wohnkonzept.



WOHLFÜHLEN

Schaffe ein Zuhause, das deine Persönlichkeit widerspiegelt.



Dein Zuhause. Dein Stil. Dein Wohlgefühl. ♥



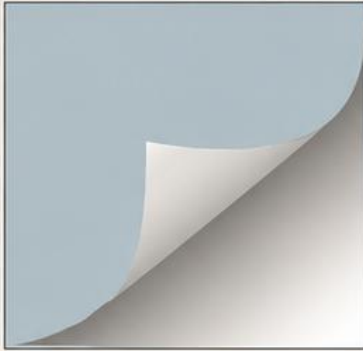


WANDFARBEN PLANER

Deine Farben. Dein Stil. Dein Zuhause.



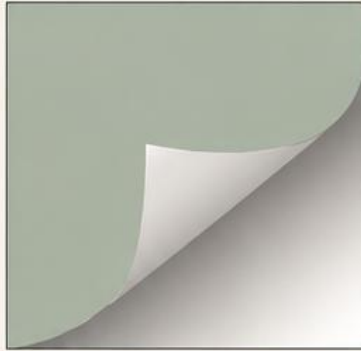
FARBE 1



NAME/NUMMER

SAINT-TROPEZ

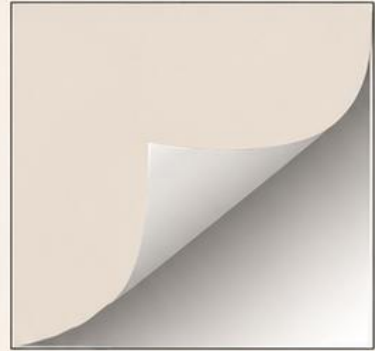
FARBE 2



NAME/NUMMER

WABI SABI

FARBE 3



NAME/NUMMER

POWDER SKIN

GRÖSSE DER WANDFLÄCHEN

RAUM:	SCHLAFZIMMER		MATT/GLANZ:	MATT
WAND 1	RH: 2,70	RB: 3,00	M²:	8,1
WAND 2	RH: 2,70	RB: 3,50	M²:	9,45
WAND 3	RH: 2,70	RB: 3,00	M²:	8,1
WAND 4	RH: 2,70	RB: 1,50	M²:	9,45
ANMERKUNG: RAUMHÖHE X RAUMBREITE IN QUADRATMETERN			SUMME M²:	35,1

GESCHÄTZTER FARBBEDARF: _____



TIPP

Notiere hier deine Wandfarben und Flächenmaße, um die benötigte Farbmenge besser planen zu können. So vermeidest du Überraschungen und dein Ergebnis wird perfekt.



WANDFARBEN PLANER

Plane deine Farben. Gestalte dein Zuhause.

Farbe 1

platzieren Sie
hier Ihre
Musterfarbe

NAME/NUMMER

Farbe 2

platzieren Sie
hier Ihre
Musterfarbe

NAME/NUMMER

Farbe 3

platzieren Sie
hier Ihre
Musterfarbe

NAME/NUMMER

GRÖSSE DER WANDFLÄCHEN

RAUM: _____ MATT/GLANZ: _____

WAND 1 RH: _____ RB: _____ M²: _____

WAND 2 RH: _____ RB: _____ M²: _____

WAND 3 RH: _____ RB: _____ M²: _____

WAND 4 RH: _____ RB: _____ M²: _____

ANMERKUNG: RAUMHÖHE X RAUMBREITE
in QUADRATMETERN

SUMME M²: _____

GESCHÄTZTER FARBBEDARF: _____

RAUM: _____ MATT/GLANZ: _____

WAND 1 RH: _____ RB: _____ M²: _____

WAND 2 RH: _____ RB: _____ M²: _____

WAND 3 RH: _____ RB: _____ M²: _____

WAND 4 RH: _____ RB: _____ M²: _____

ANMERKUNG: RAUMHÖHE X RAUMBREITE
in QUADRATMETERN

SUMME M²: _____

GESCHÄTZTER FARBBEDARF: _____



MATERIALFIRMA/ BAUMARKT



Adressen, Lieferanten & Ansprechpartner

Hinter jedem gelungenen Farb- oder Raumkonzept stehen nicht nur gute Ideen, sondern auch die richtigen Materialien und verlässliche Partner. Denn was nützt die schönste Farbskizze, wenn die Farbe nicht die gewünschte Qualität hat oder die passenden Werkzeuge fehlen? Genau hier kommen **Materialfirmen und Baumärkte** ins Spiel: Sie sind die Brücke zwischen Inspiration und Umsetzung.

In diesem Abschnitt findest du Platz, um **wichtige Adressen, Lieferanten und Ansprechpartner** festzuhalten. So behältst du stets den **Überblick** über deine bevorzugten Quellen – egal, ob es um hochwertige Wandfarben, spezielle Pinsel, ökologische Materialien oder dekorative Extras geht. Ein gut gepflegtes Adressverzeichnis spart nicht nur Zeit, sondern gibt dir auch **Sicherheit bei der Planung**.

Nutze diesen Teil des Planers, um deine **persönlichen Favoriten** zu sammeln: vom regionalen Baumarkt, der schnell erreichbar ist, bis hin zu spezialisierten Firmen, die besondere Materialien anbieten. So entsteht dein ganz **eigenes Netzwerk**, auf das du immer wieder zurückgreifen kannst – ein praktischer Begleiter, der dir hilft, deine Projekte **zuverlässig und mit Freude** umzusetzen.



VERLÄSSLICHE PARTNER

Finde Hersteller und Händler, auf die du dich verlassen kannst.



REGIONALE QUELLEN

Notiere Baumärkte und Fachgeschäfte in deiner Nähe.



KONTAKTE SPEICHERN

Halte wichtige Ansprechpartner und Kontaktdaten fest.



PRODUKTE & MATERIALIEN

Behalte deine bevorzugten Produkte, Farben und Materialien im Blick.



ZEIT & SICHERHEIT

Spare Zeit bei der Suche und plane mit einem guten Gefühl.



Gute Planung. Die richtigen Partner. Dein perfektes Zuhause. ♥





MALERFIRMA/BAUMARKT

FIRMENNAME: MUSTERMANN

ANSPRECHPARTNER: MAX MUSTERMANN

TELEFON: +49-99-9999

WEBSITE: MUSTERMANN.com

BEGINN DATUM: 01.09.2025

ENDE DATUM: 15.09.2025

RAUM	PREIS EURO	NOTIZ
SCHLAFZIMMER	2336	ALLE MÖBEL ABDECKEN ODER AUS DEM RAUM ENTFERNEN.
BADEZIMMER	562	
SUMME	2898	

Notizen:





MALERFIRMA/BAUMARKT

Planen. Vergleichen. Clever entscheiden.



FIRMENNAME: _____

BEGINN DATUM: _____

ANSPRECHPARTNER: _____

TELEFON: _____

ENDE DATUM: _____

WEBSITE: _____

RAUM	PREIS EURO	NOTIZ
SUMME		

Notizen:



*Gute Planung ist die Basis
für ein schönes Zuhause.*





ZUBEHÖRTEILE



WAND

- ☐ PINSEL
- ☐ EIMER
- ☐ ABROLLGITTER
- ☐ HANDSCHUHE
- ☐ LEITER
- ☐ FARBDOSENÖFFNER
- ☐ FARBWANNE
- ☐ WANDFARBE
- ☐ FARBWANNE
- ☐ ROLLABDECKU
- ☐ NGEN
- ☐ SANDPAPIE
- ☐ RÜHRSTAB
- ☐ REINIGUNGSTUCH
- ☐ PLATIKPLANEN
- ☐ MALERBAND

TÜREN

- ☐ PINSEL
- ☐ EIMER
- ☐ ABROLLGITTER
- ☐ HANDSCHUHE
- ☐ LEITER
- ☐ FARBDOSENÖFFNER
- ☐ FARBWANNE
- ☐ WANDFARBE
- ☐ FARBWANNE
- ☐ ROLLABDECKU
- ☐ NGEN
- ☐ SANDPAPIE
- ☐ RÜHRSTAB
- ☐ REINIGUNGSTUCH
- ☐ PLATIKPLANEN
- ☐ MALERBAND

VERKLEIDUNG

- ☐ PINSEL
- ☐ EIMER
- ☐ ABROLLGITTER
- ☐ HANDSCHUHE
- ☐ LEITER
- ☐ FARBDOSENÖFFNER
- ☐ FARBWANNE
- ☐ WANDFARBE
- ☐ FARBWANNE
- ☐ ROLLABDECKU
- ☐ NGEN
- ☐ SANDPAPIE
- ☐ RÜHRSTAB
- ☐ REINIGUNGSTUCH
- ☐ PLATIKPLANEN
- ☐ MALERBAND

DECKEN

- ☐ PINSEL
- ☐ EIMER
- ☐ ABROLLGITTER
- ☐ HANDSCHUHE
- ☐ LEITER
- ☐ FARBDOSENÖFFNER
- ☐ FARBWANNE
- ☐ WANDFARBE
- ☐ FARBWANNE
- ☐ ROLLABDECKU
- ☐ NGEN
- ☐ SANDPAPIE
- ☐ RÜHRSTAB
- ☐ REINIGUNGSTUCH
- ☐ PLATIKPLANEN
- ☐ MALERBAND

SCHRÄNKE

- ☐ PINSEL
- ☐ EIMER
- ☐ ABROLLGITTER
- ☐ HANDSCHUHE
- ☐ LEITER
- ☐ FARBDOSENÖFFNER
- ☐ FARBWANNE
- ☐ WANDFARBE
- ☐ FARBWANNE
- ☐ ROLLABDECKU
- ☐ NGEN
- ☐ SANDPAPIE
- ☐ RÜHRSTAB
- ☐ REINIGUNGSTUCH
- ☐ PLATIKPLANEN
- ☐ MALERBAND

FENSTER

- ☐ PINSEL
- ☐ EIMER
- ☐ ABROLLGITTER
- ☐ HANDSCHUHE
- ☐ LEITER
- ☐ FARBDOSENÖFFNER
- ☐ FARBWANNE
- ☐ WANDFARBE
- ☐ FARBWANNE
- ☐ ROLLABDECKU
- ☐ NGEN
- ☐ SANDPAPIE
- ☐ RÜHRSTAB
- ☐ REINIGUNGSTUCH
- ☐ PLATIKPLANEN
- ☐ MALERBAND

Gut vorbereitet, schön gestaltet.



MOODBOARD-CHECKLISTEN

Ideen sammeln. Stile planen. Zuhause gestalten.

Dein Werkzeug für kreative Wohnkonzepte

Ein Zuhause spiegelt die **Persönlichkeit** und den Lebensstil seiner Bewohner*innen wider – und die **Farb- und Materialwahl** spielt dabei eine zentrale Rolle. Damit die Umsetzung der **eigenen Wohnideen** gelingt, ist es hilfreich, **Inspirationen systematisch zu sammeln** und in übersichtlicher Form zu planen.

Diese **Moodboard-Checklisten** wurden speziell dafür entwickelt, verschiedene **Einrichtungsstile** wie Skandinavisch, Modern, Boho oder Landhaus gezielt zu **visualisieren**. Sie bieten Platz, um **Farben, Materialien, Möbel, Textilien und Akzente** festzuhalten, die den gewünschten Stil ausmachen. Gleichzeitig helfen sie, **Stimmung, Atmosphäre** und **harmonische Kombinationen** zu erfassen.

Die Checklisten sind bewusst **kompakt und übersichtlich** gestaltet. So lassen sich Ideen **schnell notieren, ausprobieren oder anpassen**, ohne dass die Kreativität durch endlose Details verloren geht. Sie eignen sich ideal, um **eigene Moodboards** zu erstellen, **Materialien auszuwählen** oder **Farb- und Einrichtungskonzepte** für einzelne Räume zu planen.

Mit diesen Vorlagen kannst du **Schritt für Schritt** deine Räume gestalten, deine **Lieblingsstile kombinieren** und Inspiration in **konkrete Planung** umwandeln. Sie sind ein flexibles Werkzeug, das hilft, **Ideen zu strukturieren, Entscheidungen zu treffen** und dein Zuhause **stimmig und harmonisch** zu gestalten – von der **ersten Farbidée** bis zum **finalen Einrichtungsdetail**.



SKANDINAVISCH

FARBEN

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

MATERIALIEN

☐ ☐ ☐ ☐

MÖBEL

TEXTILIEN

☐ ☐ ☐ ☐

AKZENTE & DEKO

STIMMUNG

MODERN

FARBEN

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

MATERIALIEN

☐ ☐ ☐ ☐

MÖBEL

TEXTILIEN

☐ ☐ ☐ ☐

AKZENTE & DEKO

STIMMUNG

BOHO

FARBEN

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

MATERIALIEN

☐ ☐ ☐ ☐

MÖBEL

TEXTILIEN

☐ ☐ ☐ ☐

AKZENTE & DEKO

STIMMUNG

LANDHAUS

FARBEN

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

MATERIALIEN

☐ ☐ ☐ ☐

MÖBEL

TEXTILIEN

☐ ☐ ☐ ☐

AKZENTE & DEKO

STIMMUNG



INSPIRATION SAMMELN

Sammle Bilder, Farben und Ideen, die dich ansprechen.



STILE ENTDECKEN

Vergleiche verschiedene Stile und finde heraus, was zu dir passt.



FARBEN & MATERIALIEN

Wähle deine Lieblingskombinationen und Materialien aus.



MÖBEL & TEXTILIEN

Finde Möbel, Stoffe und Details, die deinen Stil unterstreichen.



AKZENTE SETZEN

Mit Deko, Pflanzen und Accessoires bringst du Leben in deine Räume.



STIMMUNG GESTALTEN

Schaffe eine Atmosphäre, in der du dich rundum wohlfühlst.



Dein Stil. Deine Farben. Dein Zuhause.



Moodboard-Checkliste – Skandinavisches Modern



FARBEN:

- ☐ Weiß
- ☐ Creme
- ☐ Hellgrau
- ☐ Anthrazit
- ☐ Schwarz (Akzente)
- ☐ Naturholz hell
- ☐ Taupe
- ☐ Blau- oder Grüntöne (gedämpft)
- ☐ Sandfarben



MÖBEL:

- ☐ Schlichte, funktionale Holzmöbel
- ☐ Minimalistische Sofas & Sessel
- ☐ Lowboards oder Sideboards mit klaren Linien
- ☐ Tische mit Holz- oder Metallgestell



AKZENTE:

- ☐ Minimalistische Lampen
- ☐ Pflanzen in schlichten Töpfen
- ☐ Moderne Kunstwerke
- ☐ Dekor aus Metall, Holz oder Glas



MATERIALIEN:

- ☐ Helles Holz (Birke, Eiche)
- ☐ Glas
- ☐ Metall in Schwarz oder Silber
- ☐ Leinen & Baumwolle
- ☐ Wolle



TEXTILIEN:

- ☐ Kissen & Decken in neutralen Farben
- ☐ Teppiche mit geometrischen Mustern
- ☐ Vorhänge aus Leinen oder Baumwolle
- ☐ Schlichte, reduzierte Stoffe



STIMMUNG:

- ☐ Hell & klar
- ☐ Funktional & reduziert
- ☐ Ruhig & harmonisch
- ☐ Modern & gemütlich

*Weniger ist mehr –
schaffe Raum für das Wesentliche.*





IMPRESSUM



Kreatives Raumdesign
Ramona Krenn



www.ramonakrenn.com



Sitz der Gesellschaft:
Leipzig



Alle Inhalte dieses Buches, einschließlich Texte, Bilder und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Autors bzw. Rechteinhabers. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen und die Speicherung in elektronischen Systemen.



Haftungsausschluss

Der Autor übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte. Trotz sorgfältiger Recherche kann es zu Fehlern kommen. Die Nutzung der Inhalte erfolgt auf eigene Verantwortung.



Bitte beachten Sie, dass alle DIY-Ideen und Vorschläge auf eigene Gefahr durchgeführt werden. Der Autor haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäße Anwendung entstehen.



Auflage 2026



SKANDINAVISCH
einrichten
leicht gemacht

Für alle, die
ihr Zuhause mit
einfachen Prinzipien
und viel Gefühl
gestalten
möchten.



Dein Zuhause. Dein Stil.

Skandinavisches Design steht für Klarheit, Natürlichkeit und zeitlose Schönheit.



Inspiration für jeden Raum.

Von Farben, Materialien und Möbeln bis hin zu Deko und kleinen Details – für ein Zuhause, das deine Persönlichkeit widerspiegelt.



Einfach. Klar. Umsetzbar.

Praktische Tipps, stimmungsvolle Ideen und leicht umsetzbare Konzepte für mehr Wohnqualität und Wohlfühl.



Für mehr Harmonie im Alltag.

Schaffe dir deinen persönlichen Rückzugsort – modern, natürlich und voller Wärme.



Über die Autorin Ramona Krenn

Raumliebhaberin, Kreativkopf und leidenschaftliche Gestalterin.

Mit ihrem Gespür für Ästhetik, Farben und Materialien hilft sie Menschen dabei, ihr Zuhause in einen Ort der Harmonie und Geborgenheit zu verwandeln.

Mehr Inspiration:
www.ramonakrenn.com



Dein Zuhause. Dein Stil. Dein Wohlfühl. 

